

風乃里 水戸田

株式会社 ウェルファイン
 〒939-0401 富山県射水市水戸田 966 番地 1
 電話：0766-53-0008 FAX：0766-53-0009
 e-mail：kazenosato@po11.canet.ne.jp



- 福
- ## 2月・3月の予定
- ☆2月3日(水) 節分
 - ☆3月3日(水) ひな祭り
 - ☆恒例誕生会 (生まれ月の方)
 - ☆隔週(月・火) 真生会富山病院より往診
 - ☆2月22日(月) 運営推進委員会



ビタミンDは免疫力維持に不可欠!!

すぐ疲れる、体のどこかいつも痛い、不眠、風邪などをひきやすい、気分が落ち込む、髪の毛がたくさん抜ける、日焼け止めUVカットは1年中!!

あなたもビタミンD 欠乏症かもしれません!

ビタミンDを多く含む食材…
 キノコ類、しらす、サンマ、鮭、マス、鰯、きくらげ

- ・カルシウムの吸収を促進
- ・ホルモン分泌の調整
- ・免疫の調整…抗菌、抗炎症作用

ウイルス感染重症化を防ぐ 体づくりを!!

ビタミンDの役割



風乃里 水戸田の利用者様募集中!

☆一人住まいで認知症の症状が出てきたので、訪問で見守りしてほしい
 ☆介護が大変になってきたので、デイサービスやお泊りを利用したい
 ☆病気の後遺症が体に残り、自宅でお風呂に入りにくくなった等

TEL 0766-53-0008 ホームページ：「風乃里水戸田」で検索

