

風乃里水戸田 通信

株式会社 ウェルファイン
〒939-0401 富山県射水市水戸田 966 番地 1
電話：0766-53-0008 FAX：0766-53-0009
e-mail：kazenosato@po11.canet.ne.jp



2・3月の予定

- ☆2月3日(月) 節分
- ☆2/25(火) 13:30~ 運営推進会議
- ☆3月未定 ひなまつり
- ☆恒例誕生会 (生まれ月の方)
- ☆隔週(月・水) 真生会富山病院
より往診



1月お誕生日の皆さんです

告知!!

おひなさまはいつ飾る？

来月はお雛祭りです。皆さんは毎年いつお雛様をかざりますか？
ところによっては、二十四節気のひとつ雨水(うすい)に飾るとよいと言われるところもあります。雨水は暖かさに雪や氷が解けて、
雨水として降り注ぐ日、農耕の準備を始める目安として使われて
きました。また雨水の日にお雛様を飾ることは、良縁につながる
という逸話もございます。今年は2月19日(水)です。ご参考に。

はじめませんか？百歳体操！！
高知市の理学療法士が開発した日常生活動作(物を持つ・立つ・歩く)に必要な筋力をアップする体操です。何歳になっても効果が得られます。認知症予防にも！
第一回目：2月24日(金)14:00スタート
場所：風乃里 水戸田
ぜひご参加ください！第2・4金曜実施予定



おやつは紅白玉ぜんざい



芙蓉流美鈴会様による本格的な舞踊

風乃里 水戸田の利用者様募集中！

- ☆一人住まいで認知症の症状が出てきたので、訪問で見守りしてほしい
- ☆介護が大変になってきたので、デイサービスやお泊りを利用したい
- ☆病気の後遺症が体に残り、自宅でお風呂に入りにくくなった等

TEL 0766-53-0008 ホームページ：「風乃里水戸田」で検索

