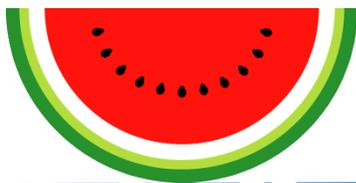




風乃里水戸田 34号 通信



Let's enjoy summer!



株式会社 ウェルファイン
〒939-0401 富山県射水市水戸田 966 番地 1
電話：0766-53-0008 FAX：0766-53-0009
e-mail：kazenosato@po11.canet.ne.jp

認知症対応型共同生活 介護事業所番号 1691100307
小規模多機能型居宅 介護事業所番号 1691100299
サービス付高齢者向住宅 登録番号 第27号

◆◆8・9月のイベント◆◆

- ☆8/25(土) 12時～ 納涼祭
 - ☆恒例誕生会 8月 8月生まれの方
 - ☆9/11(火) 14時～ 敬老会
 - ☆恒例誕生会 9月 9月生まれの方
- 離週(月・水)真生会富山病院より往診



熱中症を予防する食事

熱中症を予防する食事の基本は**5大栄養素**をまんべんなく摂取するバランスのとれた食事です。

暑いからといって、軽い食事だけで済ましていると体力が低下し、暑さへの抵抗力が低くなってしまいますので、しっかり食べましょう！

また、夏に旬の食材は、水分やカリウムを豊富に含んでいるものが多く身体にこもった熱をクールダウンしてくれます。

旬のものを旬の時期に食べることで、その身体に必要な栄養素を教えてくれるのです。



代表的な夏野菜

トマト、きゅうり、ゴーヤ、ピーマン、かぼちゃ、とうもろこし

手作りのボーリングゲーム！ なかなか真っ直ぐに転がりません((+_+))



レクリエーション



～七夕まつり～ 7/6



職員によるお琴の演奏に合わせて七夕の歌を歌いました！！

風乃里 水戸田の利用者様募集中！

- ☆一人住まいで認知症の症状が出てきたので、訪問で見守りしてほしい
- ☆介護が大変になってきたので、デイサービスやお泊りを利用したい
- ☆病気の後遺症が体に残り、自宅でお風呂に入りにくくなった等

TEL 0766-53-0008 ホームページ：「風乃里水戸田」で検索

