

認知症対応型共同生活 介護事業所番号 1691100307
小規模多機能型居宅 介護事業所番号 1691100299
サービス付高齢者向住宅 登録番号 第27号



太陽光は万能薬?!
~太陽ビタミンのすごい効能~

太陽光を浴びることは心身の健康や美容にもたくさんのメリットがあるそうです!!

- 効果：
- 骨粗しょう症予防
 - 消化器系のガンリスク低下
 - 高血圧や糖尿病リスク低下
 - 幸せホルモンの分泌

週に3日、1日に約15分間の日光浴が効果的!! 皆さんも意識してチャレンジしてみても(*^*)!
風乃里水戸田では5月にバラ園散策を予定しています。暖かい日には、お散歩したりと積極的にお日様を浴びようと思っております。

◆◆5月・6月のイベント◆◆

- ☆5月(日程調整中) おとぎの森バラ園 (ドライブ&散策)
- ☆6/23(金)13時半~ 八尾おわら踊り (ボランティア「風の会」様)
- ☆恒例誕生会 (6月生まれの方)
- ☆離週(月・水)真生会富山病院より往診



ツルツル ピカピカ

フロによる美顔エステ体験



カラ
第1回カラオケ大会



ドレスアップ!
どうかしら♡



美味しそうなケーキ



手作りカレンダー完成!!

出演者大集合!! みなさん
すてきな歌声をありがとうございました!

ポカポカ陽気で
桜も笑顔も
満開です♪

3/28に3月生まれ
の合同お誕生会
しました!



3月25日の富山新聞にも掲載されました♪



桜の下で
カンパイ(*^*)v

風乃里 水戸田の利用者様募集中!
お試し利用も随時受け付けております(*^*)ご近所お友達、ご興味ある方いらっしゃいましたらご紹介ください。
TEL0766-53-0008 ホームページ:「風乃里水戸田」で検索